

# La psicologia del successo

***Quali sono gli atteggiamenti mentali efficaci e i comportamenti potenti per realizzare ciò che si desidera nella vita e raggiungere i propri obiettivi familiari, affettivi e professionali***

FABRIZIO CIANCA –Direttore didattico del Centro di formazione Maveco

Molte persone sognano di raggiungere e di ottenere ciò che desiderano: un lavoro, un lavoro migliore, più soldi e benessere, un partner migliore, di stabilire relazioni, di avere tanti amici, di piacere, di fare una soddisfacente carriera professionale, e tanto altro

I sogni sono tanti e tutti sognano. Pochi raggiungono e concretizzano quei sogni. Quei pochi hanno capito quali sono gli atteggiamenti, comportamenti, gli stati mentali, i pensieri e le azioni che facilitano il successo, cioè ciò che volete raggiungere, i vostri obiettivi.

Vogliamo qualcosa ma non riusciamo a raggiungerla. Ci proviamo per anni ma senza risultati. Ci proviamo, ma poi i molti tentativi ci demoralizzano, ci frustano e la nostra autostima va giù , per terra e ci lasciamo andare alla solita vita insoddisfacente, ad una vita mediocre, senza aver raggiunto ciò che volevamo, ciò che desideravamo. Per anni rimaniamo al punto di partenza senza aver concretizzato nulla di importante.

Non ce una formula magica per avere successo nella sfera affettiva, professionale e nella cura di se. Il segreto è dentro di noi. Abbiamo tutte le risorse, mezzi, e capacità per raggiungere ciò che vogliamo. Il problema è che non sappiamo cosa ci serve, come tirarlo fuori, come valorizzarlo, come potenziarlo. La formula magica è propria questa.

Come sfruttare il nostro potenziale per migliorare la qualità della propria tua vita personale e professionale. Quali sono gli atteggiamenti, comportamenti, pensiero efficace e strategie interne per ottenere ciò che si vuole e diventare ciò che si desidera. Come eliminare credenze, convinzioni e schemi mentali inefficaci e negativi; come comunicare con se stessi in modo positivo e potenziante. Come evitare azioni auto-sabotanti. Come aumentare la propria autostima, determinazione e tenacia per raggiungere i propri obiettivi desiderati.

Inoltre:

Quali sono gli atteggiamenti mentali delle persone vincenti  
Quali sono le qualità mentali per ottenere ciò che si desidera  
Quali sono gli schemi mentali per raggiungere e realizzare i propri obiettivi  
Come sviluppare le qualità per avere successo in ciò che si intraprende  
Come eliminare convinzioni, credenze e abitudini limitanti, negative e improduttive  
Come evitare pensieri e limiti imposti e auto-sabotanti  
Quali sono i metodi efficaci per sviluppare i “modi di essere” per ottenere successo, come svilupparli e metterli in pratica

Come devo cambiare me stesso/ me stessa ? come mi devo trasformare e cosa devo cambiare, cosa non sta funzionando ? dove sbaglio, dove non sono efficace ? quali sono i metodi per cambiare me stesso/me stessa affinché acquisisca dentro di me il potere di ottenere ciò che desidero, di raggiungere gli obiettivi di vita che ho sempre sognato.

La risposta sta nell'acquisire AME ossia ATTEGGIAMENTO MENTALE EFFICACE. Un modo di pensare, un modo di comunicare a noi stessi, un modo di comunicare in modo efficace con gli

altri, l' utilizzo di strategie mentali efficaci, sostituzione mentale di convinzioni, credenze e abitudini limitanti e auto-sabotanti, esercitarsi per rafforzare le qualità fondamentali per realizzare le cose che desideriamo, senza queste qualità falliremo sempre.

FABRIZIO CIANCA –Direttore didattico del Centro di formazione Maveco ([www.formazione-maveco.it](http://www.formazione-maveco.it)) e docente dei corsi di Tecniche e psicologia della vendita, strategie di Marketing, Comunicazione efficace, Abilità relazionali, Autostima.